

OHUTUSJUHEND nr 7

KASVATAJA ABI TÖÖ

1. TÖÖ ÜLDINE ISELOOMUSTUS

- 1.1. Kasvataja abi töötab õpilaskodus töögraafiku järgi hommikul või öisel ajal.
- 1.2. Kasvataja abile võivad töö käigus mõjuda järgmised ohutegurid: öötöö, komistamine, kukumine, infopuudus, vaimselt pingeline töö, tööprotsessi sõltuvus teistest inimestest (õpilased, vanemad, kolleegid).

2. OHUTUSNÕUDED ENNE TÖÖ ALGUST

- 2.1. Töötaja peab tegema ainult seda tööd, mis talle on ülesandeks antud ja mille ohutuid töövõtteid ta tunneb. Kahtluse korral tuleb pöörduda tööandja poole selgituse saamiseks.
- 2.2. Enne seadmete ja töövahendite kasutamist peab lugema kasutus- ja ohutusjuhendeid ning paluma kogunud töötajal endale näidata ohutuid töövõtteid.
- 2.3. Kasvataja abi, kes töötab rohkem kui poole tööajast ööajal (ööötöötaja), peab läbima enne tööle asumist tervisekontrolli töötervishoiuarsti juures.

3. OHUTUSNÕUDED TÖÖ AJAL

- 3.1. Öötöötaja peab käima töötervishoiuarsti määratud sagedusega tervisekontrollis.
- 3.2. Treppidel liikudes ole tähelepanelik, ära kiirusta, et ei komistaks ega kukuks.
- 3.3. Kui pead tõstma midagi rasket, siis jaga võimalusel raskus osadeks nii, et ühe osa raskus ei ületaks 5 kg. Raskemate või mõõtmelst suuremate esemete puhul kutsu keegi appi tõstma.
- 3.4. Kui puutud kokku olmekeemiaga, kasuta kindlasti kaitsekindaid. Puhastusained peavad seisma selleks ettenähtud hoiuruumis, mitte avalikes ruumides.
- 3.5. Psühholoogilised ohud
 - 3.5.1. Kui vajad koolitust või lisainfot tööga paremaks toimetulemiseks, siis anna sellest õpilaskodu kasvataja-juhatajale teada.
 - 3.5.2. Jaga ise õigeaegselt infot teistele ja küsi sulle tööks vajalikku infot.
 - 3.5.3. Kasuta enda jaoks sobilikke ajaplaneerimise võtteid, et tööd ei kuhjuks ja sul jääks isiklikku aega taastumiseks.
 - 3.5.4. Hoolitse oma tervise eest, järgi tervislikke eluviise.
 - 3.5.5. Agressiivse lapse või lapsevanema rünnaku puhul anna sellest kindlasti teada õpilaskodu kasvataja-juhatajale või sotsiaalpedagoogile.
 - 3.5.6. Osale meeskonnatöodes ja -üritustel, et tekiksid ning säiliks head suhted kolleegidega.
 - 3.5.7. Suhtu avatud meele ja südamega õpilase või kolleegi muredesse, aga ära võta endale vastutust, mida sul täita ei ole võimalik, aita tal leida sobilik abistaja.