

# Meditsiiniline teenindus

Sihtasutus Tallinna Koolitervishoid (registrikood 90008488) asutati 26.05. 2004.a. koostöös Tallinna Linnavalitsusega eesmärgiga tagada ühtses süsteemis töötavate kooliarstide ja õdede abil kvaliteetne koolitervishoiuteenus.

Tallinna linna-, riigi- ja erakoolides osutab meditsiiniteenuseid Sihtasutus Tallinna Koolitervishoid (reg. Nr 90008488) tegevuslubade L01450 ja L01451 alusel.

Tervishoiuteenus koolides finantseeritakse „Ravikindlustuse seadus“ (RT I 2002, 62, 377 järgneva muudatusega) §32 ja §35 alusel vastaval tervishoiuteenuste loetelus kehtestatud piirhindadele, kuhu on arvestatud otsesed tervishoiukulud.

Sihtasutus Tallinna Koolitervishoid teavitab Teid sellest, et Tallinna piires ühest õppeasutusest teise liikuvate õpilaste tervisekaartide üleandmine tagatakse vastavalt Isikuandmekaitse seadusele sihtasutuse töötajate poolt.

Kooli tervishoid on tervishoiu valdkond, mis tegeleb õpilaste tervise edendamise, haiguste ennetamise, tervise järelvalve ja esmaabi osutamisega (Koolitervishoiuteenuse tegevusjuhend. Tallinn 2004). Koolitervishoiu eesmärgiks on edendada iga õpilase võimalikult tervena kasvamist ja arenemist, luues sellega alus tervele täiskasvanueale (Tallinna tervishoiu arengukava 2007-2015).

Ravikindlustuse seaduse alusel on kõigile õpilastele püsivalt tagatud üldarstiabi kättesaadavus ja meditsiinilisel näidustel osutatavad tervishoiuteenused. Kõik koolitervishoiuteenust osutavad töötajad on kantud Tervishoiuameti registrisse. Sihtasutus juhendab koolitervishoiuteenuse osutamisel mitmetest Eesti Vabariigi õigusaktidest, mis reguleerivad koolitervishoiuteenust ning nende põhjal asutusesiseselt koostatud ameti- ja tegevusjuhenditest.

Koolis teenindab õpilasi medõde.

Koolitervishoiuteenuse hulka kuuluvad järgmised tegevused: õpilaste tervisekontroll, haigusi ennetav ja tervisekasvatulik nõustamine, tervisekaitselised tegevused, esmaabi. Õpilase tervisekontrolli käigus sooritatavad tegevused on: üldise tervise seisundi jälgimine, pikkuse ja kaalu mõõtmine, nägemise- ja kuulmisteravuse hindamine, vererõhu mõõtmine, rühi ja kõne kontroll, naha ja limaskesta seisundi hindamine, luu ja lihaskonna vaatlus ning hindamine, sugulise arengu jälgimine. Haigusi ennetava tegevuse ja tervisekasvatuliku nõustamise käigus sooritatavad tegevused on: õpilaste, lastevanemate ja kooli personali tervisedenduslik nõustamine, õpilaste toitlustamise jälgimine, püsivate tervisehäiretega õpilaste jälgimine ja nõustamine, esmaabivõtete õpetamine õpilastele ja koolipersonalile, koostöös kooli tervisenõukogu, Tallinna Linnavalitsuse ja teiste partneritega tervist edendavate projektide läbiviimine. Koolitervishoiuteenuse osutamisel sooritatavad tervisekaitselised tegevused on tervisekaitsealaste nõuete täitmise kontrollimine, õpekoormuse jälgimine sõltuvalt õpilase tervise seisundist, immuniseerimine.

Plaanilisi läbivaatusi teostavad kooliõed 1., 3., 7., 11. Klassides.

Suhtlemine õpilastega toimub nii vastuvõtul ja ennetusläbivaatlusel kui ka individuaalnõustamisel. Lapsevanem võib pöörduda tervishoiutöötaja poole oma lapse terviseinfo saamiseks ja nõustamiseks.

2, 5 ja 9 klasside õpilaste tervisekontroll teostatakse perearsti poolt.

Immuniseerimine teostatakse individuaalse vaktsineerimisgraafiku alusel. Enne immuniseerimist teavitatakse sellest lapsevanemaid ning selle läbiviimiseks küsitakse kirjalik nõusolek. Vaktsineerimise eelduseks on vaktsineerimiseelne tervise kontroll. Immuniseerimine registreeritakse tervishoiuteenuse osutaja poolt immuniseerimise päevikusse, immuniseerimispassi (selle olemasolul) ja õpilase tervisekaarti, kus fikseeritakse vaktsineerimise kuupäev, täpne vaktsiini nimetus, seeria ja doos.

Vigastuse või traumajuhtumi korral fikseerib tervishoiutöötaja juhtumi õpilase tervisekaarti ja teavitab sellest lapsevanemat. Raske trauma puhul kutsub tervishoiutöötaja välja kiirabi, informeerib lapsevanemaid ning teavitab kooli direktorit. Kui tekib vajadus õpilast kiiresti suunata traumapunkti või mõne eriarsti konsultatsioonile, teatame sellest lapsevanemale ja palume tal lapsele kooli järele tulla. Seetõttu on väga

vajalik, et klassijuhatajatel oleksid kõigi lapsevanemate õiged kontaktandmed (nii koduse, töötelefoni kui ka mobiili numbrid).

Haigeid õpilasi tuleb ravida kodus, muidu võivad tekkida tõsised tüsistused, samuti võib koolis nakatada teisi kaasõpilasi, eriti viirusnakkuste leviku perioodidel. Haigeid lapsi ei ole lubatud kooli saata, sest kooli tervishoiutöötaja ei ravi, vaid osutab esmaabi ja tegeleb haiguste profülaktikaga. **Krooniliste haigustega õpilastel peavad kõik vajalikud ravimid alati kaasas olema.**

Koolimeedikud kontrollivad ka kooli, võimla, söökla ja ujula sanitaarset seisundit, õpilaste toitlustamist, õppetöö režiimi. Erinevas vanuses õpilastele viiakse koolimeedikute poolt läbi ka terviseteemalisi vestlusi.

Tervishoiutöötaja juhendub oma töös ametijuhenditest, mis on vastavuses Eesti Lastearstide Seltsi ja Eesti Perearstide Seltsi poolt koostatud koolitervishoiuteenuse juhendile (Tallinn 2004) ning tunnustatud Eesti Haigekassa poolt. Koolitervishoiu dokumentatsiooni täitmisel juhendatakse sotsiaalministri 6. mai 2002.a määrusest nr 76 „Tervishoiuteenuste osutamist tõendavate dokumentide loetelu ja vormid ning tervishoiuteenuste dokumenteerimise kord“, kus peamiseks objektiks on õpilase elektrooniline tervisekaart. Sissekanded dokumenti tehakse tervishoiuteenuse osutamise päeval või sellele järgneva päeva jooksul. Kontrolli dokumentatsiooni täitmise kohta teostatakse asutusesiseselt õendusjuhi poolt ning asutuseväliselt tervisekaitseinspeksiooni ja tervishoiuameti poolt.

Juhatus:

Kädi Lepp  
Juhatusesimees  
Tel: (+372) 6414 221  
GSM: (+372) 56 256 670  
[kadi.lepp@kth.ee](mailto:kadi.lepp@kth.ee)

Valentina Aleksejeva-Hazinskaja  
Juhatusesimees  
Tel: (+372) 6414 222  
GSM: (+372) 56 200 140  
[valentina.hazinskaja@kth.ee](mailto:valentina.hazinskaja@kth.ee)